

苗栗縣政府 111 年度推動員工協助方案系列課程

「職場父母親子溝通術-拉近彼此的心」

實施計畫

一、緣起：

家庭是人到這社會上第一個接觸的生活圈，影響著孩童的人格表現、人際互動、成就表現甚至是孩童往後的愛情觀，因此做好良好的親子教育及親子良善溝通十分重要。現在社會多為雙薪家庭，父母時常面臨工作與家庭兩頭燒，如何能兼顧兩者，並正確應對與溝通不同年齡層的孩子，給予他們適當尊重及引導，使他們能在健全的親子教育中習得良好的人生觀，實為重要的事。另外，面對與孩子的溝通，雙向互動似乎才是有效的，我們要做的是如何透過溝通提升親子之間的親密度，畢竟，溝通的目的是在贏得孩子的心，而非贏了孩子。

本次課程特別邀請四個男孩的父親-馬大元醫師前來本府現身說法，談談身為父親身分的他如何在有限的家庭時間裡建立與孩子的溝通方式及良好相處方式，如何用聽孩子說，取代對孩子說的教養方式。

二、對象：本府各單位、本縣所屬機關學校同仁

三、時間：111 年 4 月 6 日(星期三)13:00 起至 16:40 止

四、地點：本府第二辦公大樓 5 樓國際會議廳

五、師資：馬大元診所 馬大元醫師

三軍總醫院精神醫學部主治醫師

臺大醫院兒童精神科訓練醫師

國軍新竹醫院精神科主任

新竹市優良醫師

新竹市精神健康協會創會理事長

大千綜合醫院南勢分院院長

全國十大溫暖我心抗憂醫師

新竹 馬大元診所

六、課程內容：

日期	時間	主題	講師
04 月 06 日 (星期三)	13:00-13:30	報到/EAP 宣導	人事處
	13:30-15:00	職場父母親子溝通術 -拉近彼此的心	馬大元醫師
	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:40	職場父母親子溝通術 -拉近彼此的心	馬大元醫師